STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Wersja dla uczniów samodzielnie czytających

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 12 Specjalna im. bp. Jana Chrapka w Radomiu

Proste wyjaśnienie zasad bezpieczeństwa, praw ucznia i sposobów uzyskania pomocy

W szkole masz prawo czuć się bezpiecznie. Jeśli coś Cię niepokoi, możesz o tym powiedzieć - słowami albo w inny dostępny dla Ciebie sposób.

Dla dorosłych: Materiał można czytać samodzielnie lub omawiać wspólnie. Najważniejsze jest upewnienie się, że uczeń wie, komu i jak może zgłosić problem.



Twoje prawa

- ✓ Masz prawo do szacunku i spokojnego traktowania.
- ✓ Masz prawo do bezpieczeństwa fizycznego i emocjonalnego.
- ✓ Masz prawo do prywatności i poszanowania swojego ciała.
- ✓ Masz prawo powiedzieć „NIE”, „STOP”, odmówić i poprosić o przerwę.
- ✓ Masz prawo komunikować zgodę, sprzeciw i potrzebę pomocy w sposób, którego używasz na co dzień.



Co oznacza krzywdzenie?

Krzywdzenie może pochodzić od osoby dorosłej, innego ucznia albo kogoś spoza szkoły.

Krzywdzenie to działanie lub zachowanie, które powoduje ból, strach, wstyd, upokorzenie, narusza Twoje granice albo zagraża Twojemu bezpieczeństwu.



Przemoc fizyczna

np. bicie, kopanie, popychanie, szarpanie



Przemoc słowna

np. wyzywanie, ośmieszanie, grożenie, straszenie



Naruszanie granic

np. dotyk bez zgody, zmuszanie do kontaktu



Wykluczanie i dokuczanie

także zabieranie lub niszczenie rzeczy



Zdjęcia i filmy bez zgody

albo nieuprawnione udostępnianie wizerunku



Krzywdzenie w Internecie

złe wiadomości, zawstydzające treści, presja, groźby



Ważne

Jeżeli nie jesteś pewien/pewna, czy to było krzywdzenie - i tak możesz powiedzieć o sytuacji dorosłemu. Nie musisz samodzielnie jej oceniać.

Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

→ Powiedz lub pokaż: „STOP”, „NIE CHCĘ”, „POMOCY”.
→ Jeśli możesz zrobić to bezpiecznie - odejdź od sytuacji.
→ Podejdź do zaufanego dorosłego w szkole.
→ Opowiedz, pokaż, napisz, narysuj albo wskaż, co się wydarzyło.
→ Możesz zgłosić sytuację dotyczącą Ciebie albo innego ucznia.

Komu możesz powiedzieć?

Wychowawcy lub nauczycielowi	**Psychologowi lub pedagogowi**
Dyrektorowi lub wicedyrektorowi	**Innemu pracownikowi szkoły, któremu ufasz**

Każdy pracownik szkoły, któremu zgłosisz problem, powinien potraktować informację poważnie i przekazać ją zgodnie z obowiązującą procedurą.

Możesz zgłosić problem także anonimowo

Przy gabinetach specjalistów znajduje się skrzynka zgłoszeń. Możesz wrzucić do niej informację o przemocy, wykluczeniu, zastraszaniu, ośmieszaniu, naruszaniu granic lub innej niepokojącej sytuacji.

✓ Zgłoszenie może być napisane, narysowane, przedstawione symbolem lub w inny dostępny dla Ciebie sposób.
✓ Nie musisz podpisywać zgłoszenia.
✓ Skrzynkę systematycznie sprawdzają psycholog i pedagog szkolny.

Gdy potrzebna jest szybka pomoc
Jeśli zagrożenie dzieje się TERAZ, od razu podejdź do dorosłego. Nie czekaj na sprawdzenie skrzynki. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia można zadzwonić pod numer 112.

Twoje ciało, prywatność i pomoc w samoobsłudze

- ✓ Dorosły powinien uprzedzić Cię, zanim zacznie Ci pomagać w myciu, ubieraniu, jedzeniu, poruszaniu się lub korzystaniu z toalety.
- ✓ Pomoc powinna obejmować tylko to, czego naprawdę potrzebujesz.
- ✓ Masz prawo do intymności, prywatności, godności i wyrażenia sprzeciwu w dostępny dla Ciebie sposób.

Bezpieczeństwo w Internecie

- ✓ Nie podawaj obcym osobom swoich danych, adresu, numeru telefonu ani haseł.
- ✓ Nie wysyłaj zdjęć osobom, których nie znasz i którym nie ufasz.
- ✓ Jeśli wiadomość, film, zdjęcie lub strona Cię straszy, zawstydza albo wywołuje dyskomfort - pokaż to dorosłemu.
- ✓ Nie przesyłaj dalej treści, które krzywdzą inne osoby.
- ✓ Gdy ktoś nalega na tajemnicę, spotkanie albo wysłanie zdjęcia - powiedz o tym dorosłemu.

Co zrobi szkoła po zgłoszeniu?

Wysłucha Cię spokojnie	**Zadba o bezpieczeństwo**
Sprawdzi sytuację	**Zaplanuje potrzebną pomoc**

Pamiętaj
Twoje zgłoszenie jest ważne. Możesz prosić o pomoc więcej niż jeden raz i możesz użyć takiego sposobu komunikacji, który jest dla Ciebie dostępny.